

# KEY MOMENT

*a chave do teu futuro*



Financiado por:



CONFEDERACION  
DE EMPRESARIOS  
DE LA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



CORUÑA  
▶ PRÓXIMA

## PLAN LABORAL CEC CORUÑA

---

Programa formativo da CEC en colaboración co Concello da Coruña, no que potenciarás as túas habilidades e competencias para acceder ao mercado laboral por conta allea ou desenvolvendo a túa propia idea de negocio.

Para logralo realizarase un **programa dividido en oito fases o actuacións**, que estrutúranse en dous momentos diferentes:

Unha primeira encamiñada a **analizar o mercado laboral da contorna da Coruña**, identificando empresas empregadoras, e demandantes de emprego con perfís adecuados

Unha segunda na que se actúa sobre os beneficiarios para **mellorar a súa empregabilidade**.



### A QUEN VAI DIRIXIDO?

---

A mozos e mozas **menores de 30 anos do concello da Coruña e a súa contorna** que estén inscritos como demandantes de emprego, que queiran atopar emprego ou que teñan un proxecto emprendedor. De entre todos os candidatos, seleccionaranse 30 que participarán no programa.

## QUE BENEFICIOS OBTERÁS POR PARTICIPAR?

Plan personalizado de empregabilidade adaptado ao teu nivel formativo, as túas expectativas persoais e profesionais e a demanda do mercado laboral.



Seminarios especializados según as túas necesidades: facer un CV visual e efectivo, marca persoal, recursos 2.0 e redes sociais, técnicas para facer unha entrevista de traballo, habilidades para falar en público, xestión empresarial...

Orientación e tutorización individualizada



Sesións de coaching para fomentar a túa autoconfianza e autonomía

Mentoring para iniciativas emprendedoras



Inserción no mercado de traballo

## PARA MÁIS INFORMACIÓN




---

Só tes que visitar o seguinte ligazón:

 [chave.cec.es](http://chave.cec.es)



### Confederación de Empresarios de La Coruña

-  Praza Luis Seoane, torre 1, entrepranta 15008 A Coruña
-  [chave@cec.es](mailto:chave@cec.es)
-  981 17 41 41



CONFEDERACION  
DE EMPRESARIOS  
DE LA CORUÑA

Financiado por:



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



CORUÑA  
>PRÓXIMA